

Согласовано
 Визиром М.В.С.И. № 130
 * 10.10.2012 *
 * 10.10.2012 *
 * 10.10.2012 *

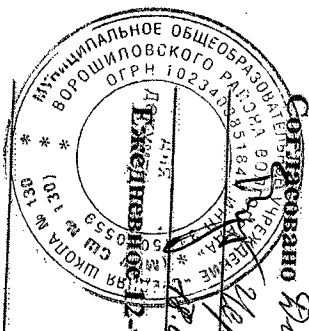
Утверждено: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.
 17.08.2012
 * 10.10.2012 *
 * 10.10.2012 *

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
 г. Волногограда

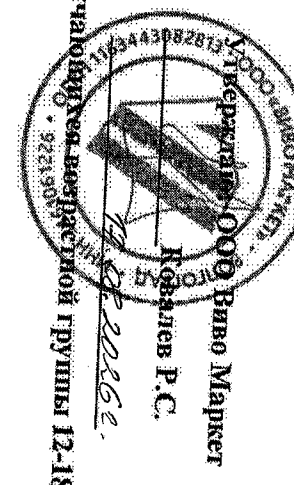
10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	
Ответственное лицо: <i>М.В.С.И. № 130</i>						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 5.9. подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Составлено
 Выучастности №000-М/30
 Чернышова В.И.
 28.08.2026г.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся из льготной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда



		10 Вариант				
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОШЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	
МАКАРОНЫЛЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87	
Ответственное лицо: <i>Медведева М.А.</i>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 5.9 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Утверждено: ООО Биве Мар
Ковачев Р.С.
17.08.2006.
Подписки обучающихся с от
пилья 7-11 лет МОУ Болноград

Ежедневное 12-ти дневное
возможность

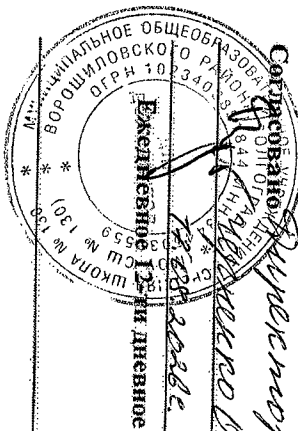
Примечание. Наименование блюда

10 вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подсчет					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ТОВИДИЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96
Ответственное лицо: <i>[подпись]</i>					

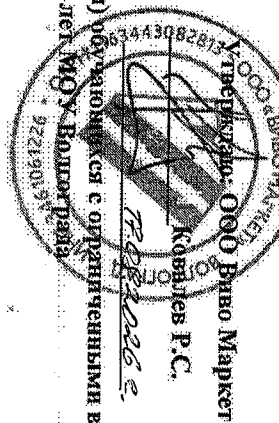
Ответственное лицо Мельников Г.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования принята пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано: *Ирина Игоревна* МОУСЗ № 130



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ «Волжская»



10 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	83,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20
Отраженное питание					

Отвественное лицо *Ирина Игоревна*